

PUBLI-REPORTAGE

PUBLI-REPORTAGE

## **Matelas à eau, pour un sommeil de plomb**

**Le premier vrai lit à eau fut inventé au début des années 1950 par un médecin anglais : le docteur William Hooper. Saint homme !**

Le scientifique créa un matelas en caoutchouc rempli d'eau, car il avait remarqué que la surface d'eau ne présentait aucun point de pression sur le corps et adoucit par conséquent les effets de plusieurs maladies. Dans les années 60, les Américains améliorèrent le procédé grâce à une nouvelle technologie de production. Ils développèrent ainsi les matelas modernes en vinyle.

Auparavant, le lit à eau était typiquement composé d'un matelas à eau placé dans une housse de sécurité et puis directement dans un cadre de lit en bois. Aujourd'hui, le matelas à eau est intégré dans un cadre de mousse qui isole l'eau et baisse ainsi la consommation électrique de l'élément de chauffage.

Des projets de recherches récents ont démontré les qualités bienfaitrices du sommeil sur l'eau. A l'opposé des matelas traditionnels en latex, en mousse et à ressorts, le matelas à eau soutient le corps uniformément, quelles que soient les variations de pression du corps sur le matelas. Cet aspect est essentiel, en particulier pour les personnes qui souffrent du dos et pour les femmes enceintes.

En outre, le matelas à eau fait la vie dure à la poussière et aux parasites. La surface impénétrable du matelas n'offre aucun abri. Elle est facile à nettoyer et, au besoin, l'enveloppe est entièrement déhoussable et lavable.

A l'opposé des lits traditionnels, les matelas à eau garantissent le meilleur confort de température possible : une chaleur saine en hiver, une agréable fraîcheur en été, grâce à un système de climatisation unique : le matelas à eau est thémo-régulé.

Par ailleurs, le confort ne diminue pas au fil du temps. Le poids de votre corps ne forme pas de creux ni de bosse dans la structure du matelas à eau, puisqu'il reprend automatiquement sa forme dès que vous bougez.

Ce produit répond à tous les besoins : il est disponible en d'innombrables tailles, présente différents types de stabilisations, des modèles avec support lombaire, etc.